

Checklista SEO

Sprawdź treści i bezpieczeństwo swojej strony

Zaznacz pole dopiero po sprawdzeniu punktu. Jeśli nie znasz odpowiedzi, poproś opiekuna strony lub hosting o pomoc. Kontrola ogranicza ryzyko, ale nie gwarantuje braku włamania ani utrzymania pozycji w Google.

Adres strony: _____

Data kontroli: _____ Sprawdził(a): _____

Treści, linki i reklamy

- ☐ Na stronie nie ma tekstów, reklam ani linków, których nie rozpoznałem lub nie zatwierdziłem.
- ☐ Teksty nie są sztucznie wypełnione powtarzanymi słowami kluczowymi ani listami miast.
- ☐ Nie publikuję masowo skopiowanych lub wygenerowanych treści, które nie pomagają czytelnikom.
- ☐ Przyciski, reklamy i linki prowadzą do tego, co obiecują - bez fałszywych pobrań i zwodniczych usług.
- ☐ Nie kupuję ani nie sprzedaję linków do manipulowania pozycjami; linki reklamowe mają oznaczenie sponsored lub nofollow.

Komentarze i treści użytkowników

- ☐ Regularnie sprawdzam komentarze, opinie i inne publiczne wpisy użytkowników oraz usuwam spam i oszustwa.
- ☐ Podejrzane wpisy trafiają do moderacji, zanim zostaną opublikowane.
- ☐ Formularze dodawania treści i zakładania kont mają zabezpieczenia przed botami.
- ☐ Linki dodawane przez użytkowników są oznaczone jako ugc lub nofollow; wiem, że nie zastępuje to moderacji.

Wygląd i zachowanie strony

- ☐ Sprawdziłem stronę główną i ważne podstrony na telefonie oraz komputerze, również bez logowania do administracji.
- ☐ Po wejściu z wyników Google nie pojawiają się obce przekierowania, podejrzane okna ani nieoczekiwane pobieranie plików.
- ☐ W panelu strony nie ma nieznanymi wpisów, podstron, plików ani kont administratorów.
- ☐ Sprawdziłem wyniki zapytania site:mojadomena.pl w Google pod kątem obcych tytułów i tematów. Traktuję to jako pomocniczą kontrolę, a nie pełny wykaz stron.

Checklista SEO

Sprawdź treści i bezpieczeństwo swojej strony

Zabezpieczenia i dostęp

- ☐ System strony, wtyczki i motywy są aktualne, a nieużywane dodatki zostały usunięte.
- ☐ Wtyczki, motywy i skrypty pochodzą ze sprawdzonych źródeł.
- ☐ Do panelu strony i hostingu używam silnych, unikalnych haseł oraz logowania dwuetapowego tam, gdzie jest dostępne.
- ☐ Dostęp mają tylko potrzebne osoby, z uprawnieniami odpowiednimi do ich zadań.
- ☐ Mam aktualną kopię plików i bazy danych przechowywaną poza serwerem strony oraz sprawdzoną możliwość jej odtworzenia.

Kontrola w Google i u opiekuna strony

- ☐ W Google Search Console sprawdziłem raporty „Problemy dotyczące bezpieczeństwa” i „Ręczne działania”; zgłoszone problemy zostały wyjaśnione.
- ☐ Sprawdziłem, czy w Search Console nie pojawiły się nieznane adresy lub nagły, niewyjaśniony przyrost podstron.
- ☐ Opiekun strony sprawdził, czy nie ma złośliwego kodu, ukrytych linków ani treści pokazywanych tylko robotom w celu manipulacji.
- ☐ Opiekun strony potwierdził, że ważne podstrony nie są przypadkowo zablokowane przed indeksowaniem, a serwer nie ma długotrwałych awarii.

Znalazłeś coś podejrzanego? Zapisz adres i zrób zrzut ekranu. Nie pobieraj podejrzanych plików. Zgłoś problem opiekunowi lub hostingowi. Po włamaniu trzeba usunąć szkodliwe treści i przyczynę dostępu. Wracaj do listy po zmianach na stronie i ostrzeżeniach od Google.

Uwagi i zadania do wykonania

Nie wiesz, jak sprawdzić któryś punkt? Skontaktuj się z nami - pomożemy ocenić stan Twojej strony. web1.pl
Źródła: Google Search Central i Search Console (linki poniżej).

[Zasady dotyczące spamu](#) [Spam użytkowników](#) [Bezpieczeństwo](#) [Ręczne działania](#)